

# Træf det sunde valg - og forfølg det!



## Sundhedscafé i Tinglev

Sundhedscenteret i Aabenraa Kommune inviterer dig til Sundhedscafé!

**Onsdag d. 11. november kl. 11-17**  
**I Tinglev Borgerhus**  
**Tinglev Midt 2, Tinglev**

Kom og mød Hjerteforeningen, Danmarks Lungeforening,  
Diabetesforeningen og Sundhedscenterets medarbejdere.  
Vi sætter tal på din sundhed og hjælper dig videre.

Du kan også få en snak med Misbrugscenteret, Forebyggende  
Hjemmebesøg eller Distriktpsychiatrien. Eller du kan besøge biblioteket og  
få endnu mere viden.

Der er ingen tilmelding til dagen, men har du spørgsmål, er du  
velkommen til at kontakte os i Sundhedscenteret på tlf.: 74 33 21 58